

新型コロナウイルスに感染したときの対応について （感染急増時）

いいね！ 12

ツイート

[通常ページへ戻る](#)

掲載日：2022年1月29日更新

【目次】

- 1 [県民のみなさまへ（お願い）](#)
- 2 [陽性者となられた方へ](#)
- 3 [濃厚接触者の方へ](#)
- 4 [事業者の方へ](#)
- 5 [相談窓口](#)

県民のみなさまへ（お願い）

- 保健所では、濃厚接触者について、感染している可能性が高い同居家族や、医療機関・高齢者施設等の重症化リスクのある集団に重点的に対応することとします。
- 上記以外については、陽性者からの連絡等を受けた方が、（自身が）濃厚接触者であると判断した場合、速やかな自宅待機をお願いします。
- 自宅待機中に症状が現れた場合は、医療機関の受診をお願いします。

現在主流となったオミクロン株による感染が急増していることから、その特性（感染スピードが速いこと、軽症者割合が多いこと）を踏まえ、保健所においては、症状の重い方や重症化リスクが高い方に重点をおき、必要な医療に確実につなげる体制を取ることとします。

※1月28日の厚生労働省通知により、濃厚接触者の自宅待機期間が10日から7日へ短縮されました。新たな基準では8日目が解除日となります。

対象となる期間及び地域

期間：1月28日から当面の期間

地域：県内全域

県民のみなさんへ

＜お願い＞ 陽性となられた場合の対応について

陽性者の急増に伴い、保健所では、陽性者の方の療養や重症化リスクのある方々への対応を優先することから、濃厚接触者の方や所属先（勤務先や学校等）への連絡は、陽性者ご本人等から連絡いただくようお願いします。

＜対応の期間及び地域＞ 期間：令和4年1月28日から当面の期間 地域：県内全域

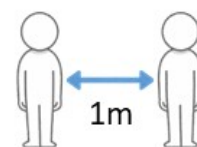
陽性となられた方へ

○濃厚接触者の方へご連絡をお願いします

＜ご連絡頂きたい濃厚接触者とは＞

発症日（無症状の場合は検体採取日）の2日前から入院（または宿泊療養等）するまでの期間に、陽性者ご本人がマスクなし（正しい状態で着用していない場合※を含む）で、手が触れる距離（**1m以内**）で**15分以上接触（会話等）**した方

※マスク着用とは、不織布マスク（または同程度以上の効果があるもの）を正しく着用している状態を指し、鼻出しマスク、顎マスクは不適切な状態となります。



○所属先（勤務先や学校等）へご連絡をお願いします

濃厚接触者の可能性がある方について、所属の管理者において確認を行います。

○ご本人の療養については、保健所の指示に従ってください

濃厚接触者となられた方へ

○7日間の自宅待機をお願いします（解除は8日目となります）

陽性となった方と最後に会った次の日から7日間は自宅待機をお願いします。仕事や学校等を含む不要不急の外出は控え、家族との接触に注意してお過ごしください。また、8日目に解除となった後も、10日間が経過するまでは、検温などご自身で健康状態の確認やリスクの高い場所の利用、会食等を避けてください。

※社会機能を維持するために必要な事業に従事する方（いわゆるエッセンシャルワーカー）においては、一定の要件のもと、事業者の判断により待機期間の短縮（最短5日間）を可能とする制度があります。

○自宅待機期間中に症状（発熱、咳、のどの痛み等）が出た場合

⇒ かかりつけ医や診療検査医療機関にご相談ください。

[福島県 診療検査医療機関](#) [検索](#)

⇒ 相談先がわからない場合は、受診・相談センターにご相談ください。

受診・相談センター ☎TEL：0120-567-747

○上記以外の場合

⇒ 一般相談（コールセンター）にご相談ください。

一般相談（コールセンター）☎TEL：0120-567-177

詳細については、県庁ホームページをご覧ください

○福島県新型コロナウイルス感染症関連情報ポータルサイト
「新型コロナウイルスに感染したときの対応について（感染急増時）」



URL : <http://www.pref.fukushima.lg.jp/site/covid19-portal/increase.html>

陽性となられた方へ

陽性者の増加に伴い、治療が必要な方を医療につなげることを最優先としています。

濃厚接触者に該当する知人等、所属先（勤務先・学校等）へは、陽性者御本人から連絡をお願いします。

陽性となられた方へお願いしたいこと

陽性者の増加に伴い、陽性者や症状がある方を治療につなげることを最優先としています。

濃厚接触者に該当する方、知人や所属する先（勤務先・学校等）には、陽性者御本人（保護者）から感染の可能性（濃厚接触者）である旨の連絡をお願いします。

1 知人



2 所属先（勤務先・学校等）



感染の可能性は？（濃厚接触者の確認方法）

陽性になられた方が接触した方について、以下の流れで、濃厚接触者に該当するかどうかを確認してください。

①発症日等を確認

症状が出始めた日 ⇒ ____ 月 ____ 日
無症状である場合は「検体を採取した日」

②感染の可能性のある期間の確認

①の2日前 ⇒ ____ 月 ____ 日

③接触の有無の確認

感染の可能性があった②の日以降に会いました？

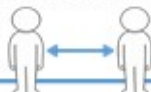
はい

いいえ

④接触の状況

☐ 陽性者がマスクなし（正しい状態で着用していない場合※を含む）で、手が触れる距離（**約1m以内**）で**15分以上接触した（会話等）。**

※マスク着用とは、不織布マスク（または同程度以上の効果があるもの）を正しく着用している状態を指し、鼻出しマスク、顎マスクは不適切な状態となります。



いいえ

はい

感染の可能性は低いです

濃厚接触者に該当します

福島県

濃厚接触者の方へ

濃厚接触者とは

濃厚接触者とは、新型コロナウイルスに感染していることが確認された方（以下、感染者）と発症日2日前（無症状の場合は検査の2日前）から、近距離で接触、あるいは長時間接触し、感染の可能性が高くなっている方を指します。

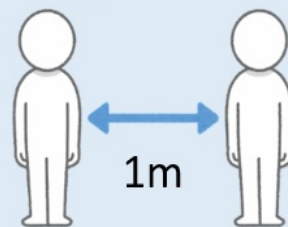
濃厚接触かどうかを判断する上で重要な要素は、距離の近さと時間の長さです。必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1 m程度以内）で15分以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。

① 同居家族



② 陽性者がマスクなし（正しい状態で着用していない場合※を含む）で、手が触れる距離（**1m以内**）で**15分以上接触した（会話・カラオケ等）**

※マスク着用とは、不織布マスク（または同程度以上の効果があるもの）を正しく着用している状態を指し、鼻出しマスク、顎マスクは不適切な状態となります。



濃厚接触者となった場合

- 感染者と接触があった日の次の日を1日目とし、7日間は外出の自粛（自宅待機）と健康観察をお願いします。（例：感染者との最終接触日が1月20日の場合 → 自宅待機期間は1月27日までとなり、28日が解除日となります。）

新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者の確認方法

「学校や職場の同僚、身近な知人などが陽性になった」場合などに、以下の流れで、濃厚接触者に該当するかどうかを確認してください。

①陽性者に確認

症状が出始めた日
無症状である場合は「検体を採取した日」 ⇒ 月 日

②感染の可能性がある期間の確認陽性者に確認

①の2日前 ⇒ 月 日

③接触の有無の確認

感染の可能性がある②の日以降に、陽性者に会いました？

はい

いいえ

④接触の状況

- ☐ 陽性者がマスクなし（正しい状態で着用していない場合※を含む）で、手が触れる距離（**1m以内**）で**15分以上接触した（会話・カラオケ等）**

※マスク着用とは、不織布マスク（または同程度以上の効果があるもの）を正しく着用している状態を指し、鼻出しマスク、顎マスクは不適切な状態となります。

濃厚接触者には該当しません
引き続き基本的な感染対策を徹底してお過ごしてください。

いいえ

はい

濃厚接触者に該当します

濃厚接触者の健康観察票

陽性者と最後に会った次の日から、7日間は自宅待機をお願いします。
(解除は8日目になります)

↓ 解除日

最後に 会った日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
症状										

※日付を記入して自宅待機の期間を確認してください。

※期間中は、毎日体温を測定し、健康観察をお願いします。

※症状とは、咳、呼吸困難、鼻水、鼻づまり、喉の痛み、吐き気、嘔吐、頭痛、
全身のだるさ、関節痛、下痢など

※社会機能を維持するために必要な事業に従事する方（いわゆるエッセンシャルワーカー）と認められる場合において、一定の要件のもと、事業者の判断により、待機期間の短縮（最短5日間）を可能とする制度があります。

※8日目に解除となった後も、
10日間が経過するまでは、
検温などご自身の健康状態の
確認やリスクの高い場所の利
用、会食等を避けてください

自宅待機に際しては、以下の点に御留意願います

不要不急の外出は控えてください

（食料品や日用品を買うための外出は不要不急にはあたりませんが、外出の際はマスクをして、他の人とは会わずに短時間で済ませましょう）



自宅待機中の同居家族との接触にご注意ください

・できる限り食事は一人で
食べるようにしましょう



・手がよく触れるドアノブや照明スイッチ、
トイレなどは1日1回以上、
アルコールで拭き取りましょう



・タオルや食器の共用は避けましょう
・お風呂は最後に入るようにしましょう

- 発熱、咳、のどの痛みなどの症状が少しでも出た場合には、
かかりつけ医や診療検査医療機関にご相談ください。

[福島県 診療検査医療機関](#)

検索Q

- かかりつけ医がない場合や、相談先が分からない場合は、
受診・相談センターにご相談ください。【TEL：0120-567-747】

- ・ 仕事や学校等を含む不要不急の外出は控え、できる限り人との接触を避けてください。

- 発熱、咳、のどの痛みなどの症状が少しでも出た場合には、かかりつけ医や[診療検査医療機関](#)にご相談ください。
- かかりつけ医がない場合や、相談先が分からない場合は、受診・相談センター（電話 0 1 2 0 - 5 6 7 - 7 4 7）にご相談ください。

事業者の方へ

従業員に陽性者が確認された場合に必要なこと

職場において次の対応をお願いします。

1 陽性が確認された従業員は、保健所が判断した療養先で療養していただきます。

期間の目安は、症状がなくなってから3日を過ぎていれば、発症日から10日間です。

ただし、無症状の方は検体採取日から7日間を経過した場合には8日目に解除となります。（この場合でも、10日間が経過するまでは、検温などご自身で健康状態の確認やリスクの高い場所の利用、会食等を避けてください。）

2 濃厚接触者の把握

発症日の2日前から入院（または自宅等での療養）の開始までの患者の行動に基づき、濃厚接触者の把握をお願いします。濃厚接触者の対象範囲や健康観察期間の注意事項など詳しくは後述の「[濃厚接触者の方へ](#)」をご確認ください。

【[濃厚接触者の確認方法](#)】

3 濃厚接触者の自宅待機、健康観察

濃厚接触者に該当すると判断された方は、陽性が確認された従業員と最後に接触した日から7日間、自宅で待機し、濃厚接触者自身による健康観察を行ってもらいます。

【[新型コロナウイルス感染症患者濃厚接触者の健康観察票](#)】

4 施設の消毒

陽性が確認された従業員とその濃厚接触者が触れた可能性のある場所（テーブル、椅子、電話機、ドアノブ、スイッチ等）の消毒について、消毒薬（アルコール（70%）または次亜塩素酸ナトリウム（0.05%））を用いて実施してください。

医療従事者である濃厚接触者の取扱いについて

重症化リスクの高い方が利用している医療機関や高齢者施設等における濃厚接触者については、保健所において重点的に対応してまいります。

医療従事者である濃厚接触者については、一定の要件（※）を満たす場合、毎日の検査で陰性を確認することにより、自宅待機期間中であっても、医療に従事することが可能です。

※[厚生労働省事務連絡「医療従事者である濃厚接触者に対する外出自粛要請への対応について」](#)

社会機能維持者（いわゆるエッセンシャルワーカー）の取扱いについて

濃厚接触者となった社会機能維持者の方については、当該者の業務への従事が事業の継続に必要であるなど、一定の要件を満たす場合に限り、待機期間の7日を待たず、待機を解除することができます（最短5日）。

詳しくは、「[社会機能維持のための濃厚接触者の取扱いについて](#)」をご覧ください。

なお、本取扱いにより待機を解除する場合は、保健所への報告は必要ありません。また、個別の従事者が「社会機能維持者」に該当するかどうかについては、保健所への相談は不要であり、各事業者においてご判断くださいますようお願いいたします。

相談窓口

[新型コロナウイルス感染症に関するご相談はこちらから](#)

ご意見お聞かせください

このページの情報は役に立ちましたか？

☐とても ☐まあまあ ☒ふつう ☐あまり ☐まったく

このページは見つけやすかったですか？

☐とても ☐まあまあ ☒ふつう ☐あまり ☐まったく

※1 いただいたご意見は、より分かりやすく役に立つホームページとするために参考にさせていただきますので、ご協力をお願いします。

※2 ブラウザでCookie（クッキー）が使用できる設定になっていない、または、ブラウザがCookie（クッキー）に対応していない場合はご利用頂けません。

確認

[個人情報の取り扱いについて](#) | [リンク・著作権・免責事項などについて](#)

福島県 新型コロナウイルス感染症対策本部 ([福島県庁へのアクセス](#))

Copyright c 2020 Fukushima Prefecture All Rights Reserved.